

青埔. 一一一學年第一學期學生午餐菜單

期間: 111/12/01~111/12/31

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
14	12/01 四	糙米飯	左宗棠雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	青木瓜湯	
	12/02 五	十穀飯	雙芋燒肉	豆瓣海絲	有機蔬菜	冬瓜粉圓	
15	12/05 一	麥片飯	糖醋雞丁	酸菜麵腸	產銷履歷蔬菜	高纖火鍋湯	
	12/06 二	糙米飯	京醬肉絲	黃瓜魚輪	有機蔬菜	肉骨茶湯	
	12/07 三	肉羹麵線	肉羹麵線	茶葉蛋/破布子蒸石斑	時節蔬菜	蒸鮮肉包	養-鮮奶 / 慶生蛋糕
	12/08 四	糙米飯	麻油山藥肉片	南瓜粉絲煲	有機蔬菜	玉米海結湯	
	12/09 五	五穀飯	沙茶西芹魷魚	菜脯蛋	有機蔬菜	銀耳紅棗湯	
16	12/12 一	黑芝麻飯	打拋干丁	玉米蒸蛋	產銷履歷蔬菜	酸白菜冬粉湯	
	12/13 二	糙米飯	香酥魷魚排	針菇黃瓜	有機蔬菜	味噌豆腐湯	
	12/14 三	米食	夏威夷炒飯	蔥油雞丁	時節蔬菜	蘿蔔丸子湯	養-優酪乳
	12/15 四	糙米飯	鼓汁肉丁	五福臨門	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	
	12/16 五	紫米飯	茄汁雞丁	青花炒肉絲	有機蔬菜	綠豆QQ湯	
17	12/19 一	地瓜飯	椰香咖哩雞	蛋酥白菜滷	產銷履歷蔬菜	結頭魚丸湯	三章一Q加喝豆漿
	12/20 二	糙米飯	筍干豬腳	麻婆豆腐	有機蔬菜	蓮子雞湯	
	12/21 三	麵食	茄汁雞茸義大利麵	香酥雞塊*2	時節蔬菜	主廚濃湯	養-鮮奶
	12/22 四	糙米飯	薑母鴨	木須芽菜	有機蔬菜	紅豆小湯圓	應節冬至
	12/23 五	海苔飯	糖醋魚丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	白菜羹湯	
18	12/26 一	小米飯	鐵板豆腐	日式蒸蛋	產銷履歷蔬菜	羅宋湯	
	12/27 二	糙米飯	壽喜燒豬	奶香南瓜	有機蔬菜	仙草雞湯	
	12/28 三	米食	栗子油飯	紅燒豬棒腿*1	時節蔬菜	玉米蛋花湯	養-優酪乳
	12/29 四	糙米飯	鹽酥魚丁	小瓜鮑菇甜條	有機蔬菜	蓮藕龍骨湯	
	12/30 五	十穀飯	香菇肉燥	日式關東煮	有機蔬菜	燒仙草	