

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、
15樓

承辦人：營養師 陳靜宜

電話：(03)3322101#7451

電子信箱：10032273@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市中壢區青埔國民小學

發文日期：中華民國114年8月22日

發文字號：桃教體字第1140081187號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署「柚子醫師倡議兒童健康體位（完整版）」及「柚子醫師倡議兒童健康體位（精華版）」影片2支，提供貴校宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局114年8月21日桃衛健字第1140076404號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，該署特邀請陳木榮醫師（柚子醫師）拍攝旨揭影片，推廣兒童健康體位「FIT動起來」，主要倡議F「運動一小時真的不難喔」及I「健康飲食的重要性」2個重點，並強調家長要陪著孩子做簡單運動，傳達T「家庭互動一起來達成」理念，幫助兒童快樂、長高及更聰明。
- 三、旨揭2支影片可逕至該署「健康九九+」網站觀賞，並請轉知及參考運用。

(一)柚子醫師倡議兒童健康體位影片(完整版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8887>。



(二)柚子醫師倡議兒童健康體位影片(精華版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8888>。

正本：本市各公立高中職、本市各私立高中職、本市公私立各國中小

副本： 2025/08/25
交換章

本案依分層負責規定授權股長決行

裝

訂

線



32