

桃園市政府衛生局 函

地址：330206桃園市桃園區縣府路55號
承辦人：專案助理 許明權
電話：03-3340935分機3046
電子信箱：10045571@mail.tycg.gov.tw



受文者：桃園市中壢區青埔國民小學

發文日期：中華民國114年8月4日
發文字號：桃衛心字第1140067896號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明五 (376430303I_1140067896_ATTACH1.pdf)

主旨：函轉中國醫藥大學附設醫院為促進社區心理健康一級與二級預防工作，敬請協助推廣「線上身心健康檢測平台」，共同強化社區與醫療連結，增進自身心理健康意識，請查照。

說明：

- 一、為提升國人心理健康韌性與疾病前期辨識能力，由蘇冠賓教授所帶領的「身心介面研究與健康中心」團隊運用資訊科技建置「線上身心健康檢測平台」，作為身心健康之自我篩檢工具。
- 二、本專案獲得扶輪社全球獎助計畫「憂鬱症線上篩檢與自我照顧學習方案」的補助，由中國醫藥大學附設醫院、台南市立安南醫院憂鬱症中心與台灣營養精神醫學研究學會共同推動，協助民眾進行簡易、匿名之心理健康自我檢測，透過早期發現、早期介入，強化自我照顧能力，降低身心疾病發生風險，減輕個人與社會整體照護負擔。
- 三、本平台由專業醫護人員進行管理，並提供後續關懷指引，協助疑似高風險個案及早連結醫療與心理資源。此項工具

輔導室 114/08/04 15:41



1140007065

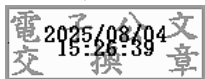
有附件

可作為社區一級與二級預防之工具，共同提升地方衛生單位心理健康知能的推廣。

四、平台資訊：<https://mbilabcare.org/phq-9>；若有任何問題請聯繫劉小姐，電子郵件：mbilabcare@gmail.com。

五、檢附推廣海報乙份，如附件。

正本：桃園市政府社會局、桃園市政府教育局、本市13區衛生所、本市各公私立學校
副本：



本案依分層負責規定授權科(組)長、主任決行