

114 年桃園市立建國國民中學暑期籃球運動營活動簡章

一、宗旨：提供暑假期間正當的運動與休閒活動，促進學生身心健康，增進籃球運動技能並提升體適能。發揚籃球團隊運動的精神，透過互助合作的活動內容中學習助人技巧。

二、各梯次日期與時間：詳如下表。

梯次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一梯	7/7 0900-1200	7/8 0900-1200	7/9 0900-1200	7/10 0900-1200	7/11 0900-1200
第二梯	7/7 1300-1600	7/8 1300-1600	7/9 1300-1600	7/10 1300-1600	7/11 1300-1600
第三梯	8/18 0900-1200	8/19 0900-1200	8/20 0900-1200	8/21 0900-1200	8/22 0900-1200

三、時間：每梯次共計 15 小時。

四、地點：建國國中綜合活動中心（桃園市桃園區介新街 20 號）。

五、參加對象

- （一）國小升五年級至國中九年級學生喜愛籃球運動的學生（各校均可）。
- （二）身心健康且適合從事激烈運動的學生（請自行評估體適能水準在班級前 50%）。
- （三）可自行往返本校。
- （四）同時符合上述三項者，均歡迎報名參加本次籃球運動營。

六、費用：每梯次新台幣 1,250 元/人。

七、活動內容

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
認識籃球 簡易半場規則 運球技巧 傳接球技巧 半場比賽	投籃技巧 傳接球技巧 過人技巧 基本防守觀念 半場比賽	投籃技巧 傳接球技巧 過人技巧 基本防守觀念 半場比賽	簡易全場規則 投籃技巧 綜合傳接球快攻 盯人防守技巧 全場比賽	簡易全場規則 綜合傳接球快攻 盯人防守技巧 區域防守技巧 全場比賽

【備註】視場地與人數多寡彈性調整活動內容。

八、參加辦法

（一）掃描右側 QR code 加入活動群組，俾後續活動聯繫。

（二）報名方式

1. 建國國中學生：請填妥附件報名表後繳回學務處體育組。
2. 他校或國小學生：請填妥附件報名表後，寄送至本校學務處體育組，或郵寄至 ta540297@mail.ckjhs.tyc.edu.tw。
3. 報名截止日期：114 年 6 月 30 日。

（三）繳費方式

1. 建國國中學生：由學校直接製發繳費單交給學生，並於期限內繳費。
2. 他校或國小學生：由學校寄繳費單電子檔至學生 E-mail，並於期限內繳費。

（四）聯絡管道：體育組 謝瑩蓉組長 03-3630081 分機 340；溫宇盛教練 0932108241。

九、附則

- （一）當天無法出席請提早請假，以利人員掌控。
- （二）請穿著適合運動的服裝與鞋子，自備水壺。



建國國中暑期籃球運動營報名表暨家長同意書

一、學生資本資料欄			
就讀學校		班級+座號	
學生姓名		電 話	
身分證字號		出生年月日	
緊急聯絡人		緊急連絡電話	
E-MAIL			
二、家長同意書			
家長 同意欄	<p>茲同意本人子弟 _____ 參加本校辦理 「暑期籃球運動營」活動，並詳閱本活動內容之相 關規定事項，願遵守安全守則。</p> <p>報名期數：<input type="checkbox"/>第一梯 <input type="checkbox"/>第二梯 <input type="checkbox"/>第三梯</p> <p>家長簽章：_____</p> <p>中 華 民 國 年 月 日</p>		