

## 青埔國小. 一一一學年第一學期學生午餐菜單

期間: 111/11/01~111/11/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
10	11/01 二	糙米飯	糖醋魚丁	五彩豆包絲	有機蔬菜	香菇雞湯	
	11/02 三	奶香義大利麵	奶香義大利麵	香酥雞塊*2	時節蔬菜	玉米蛋花湯	養-優酪乳 / 慶生蛋糕
	11/03 四	糙米飯	泡菜肉片	鮮蔬寬粉煲	有機蔬菜	酸辣湯	
	11/04 五	十穀飯	鹽水雞丁	扁蒲肉絲	有機蔬菜	桂圓紫米露	
11	11/07 一	玉米飯	咖哩雞丁	黃豆芽干片	產銷履歷蔬菜	四神湯	
	11/08 二	糙米飯	蒲燒鰻魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	
	11/09 三	什錦肉羹麵	什錦肉羹麵	蒜泥白肉	時節蔬菜	蒸脆筍肉包	養-鮮奶
	11/10 四	糙米飯	義式雞丁	鐵板豆腐	有機蔬菜	錦繡三絲湯	
	11/11 五	紫米飯	香菇肉燥	白花培根	有機蔬菜	芋香西米露	
12	11/14 一	黑芝麻飯	鹽酥雙味	鮮菇燴三絲	產銷履歷蔬菜	味噌白玉湯	
	11/15 二	糙米飯	醋溜魚丁	奶油馬鈴薯	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	
	11/16 三	米食	泰式蛋炒飯	滷雞腿*1	時節蔬菜	榨菜肉絲湯	養-優酪乳
	11/17 四	糙米飯	筍干燻肉	蛋酥白菜滷	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	
	11/18 五	補假	※運動會補假				
13	11/21 一	海苔香鬆飯	三杯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷蔬菜	蘿蔔九片湯	三章一Q加喝豆漿
	11/22 二	糙米飯	炸鯖魚	玉米肉末	有機蔬菜	淮山枸杞雞湯	
	11/23 三	紅燒麵	紅燒麵	馬鈴薯燻肉	時節蔬菜	蒸豆沙包	養-鮮奶
	11/24 四	糙米飯	蠔油雞丁	開陽冬瓜	有機蔬菜	紫菜豆腐湯	
	11/25 五	小薏仁飯	黑胡椒豬柳	回鍋干片	有機蔬菜	紅豆燕麥湯	
14	11/28 一	小米飯	蜜汁腰果黑干	香菇蒸蛋	產銷履歷蔬菜	玉米條湯	
	11/29 二	糙米飯	香酥魚排*1	黃瓜燴鵝蛋	有機蔬菜	結頭菜湯	
	11/30 三	肉絲炒米苔苜	肉絲炒米苔苜	綜合滷味	時節蔬菜	白菜羹湯	養-優酪乳