

青埔. 一一一學年第一學期學生午餐菜單

期間: 111/10/01~111/10/31

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
6	10/03 一	海苔香鬆飯	蜜汁腰果黑干	紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷蔬菜	玉米海結湯	
	10/04 二	糙米飯	香酥魚條*2	咖哩洋芋	有機蔬菜	竹筍龍骨湯	蘋果
	10/05 三	肉燥乾麵	肉燥乾麵	日式關東煮	時節蔬菜	酸菜鴨肉湯	養-優酪乳
	10/06 四	糙米飯	粉蒸排骨	青花炒培根	有機蔬菜	金針湯	香蕉
	10/07 五	蕎麥飯	辣子雞丁	鮮菇燴三絲	有機蔬菜	珍珠冬瓜茶	
7	10/10 一	國慶日					
	10/11 二	糙米飯	蠔油燴魚丁	蝦皮扁蒲	有機蔬菜	蓮藕雞湯	蘋果
	10/12 三	米食	肉絲蛋炒飯	蜜汁翅小腿*2	時節蔬菜	冬瓜蛤仔湯	養-鮮奶
	10/13 四	糙米飯	鐵板豬柳	蛋酥白菜滷	有機蔬菜	味噌豆腐湯	香丁
	10/14 五	十穀飯	照燒雞丁	蒜味海根	有機蔬菜	紅豆薏仁湯	
8	10/17 一	小米飯	沙茶茄子豆腐煲	和風蒸蛋	產銷履歷蔬菜	肉骨茶湯	
	10/18 二	糙米飯	醬爆魷魚	蝦香大瓜	有機蔬菜	青菜豆腐湯	水果
	10/19 三	日式烏龍湯	日式烏龍湯麵	可樂雞翅	時節蔬菜	蒸芋泥包	義美黃豆奶
	10/20 四	糙米飯	紅燒豬腳	螞蟻上樹	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果
	10/21 五	胚芽飯	腐乳雞丁	五福臨門	有機蔬菜	燒仙草湯	
9	10/24 一	麥片飯	蒜味滷雞排	銀芽腐絲	產銷履歷蔬菜	四神湯	三章-Q豆漿
	10/25 二	糙米飯	薑汁燒肉片	冬瓜鮮燴	有機蔬菜	白菜菇菇湯	水果
	10/26 三	米食	虱目魚粥	滷筍干油腐	時節蔬菜	蘿蔔魚丸湯	養-優酪乳
	10/27 四	糙米飯	麻油燒鴨	絲瓜枸杞麵線	有機蔬菜	黃豆芽昆布湯	水果
	10/28 五	五穀飯	打拋豬肉	小瓜鮑菇甜條	有機蔬菜	銀耳紅棗茶	
10	10/31 一	小米飯	醬淋嫩豆腐	雙花什錦	產銷履歷蔬菜	紫菜蛋花湯	