

青埔. 一一三學年第二學期學生午餐菜單

期間: 114/02/11~114/02/28

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
1	02/11 二	糙米飯	醬燒大排*1	培根高麗	有機青菜	酸辣湯	水果【開學日】
	02/12 三	米食	客家鹹湯圓	綜合滷味	時節蔬菜	芝麻包*1	養-鮮奶 元宵節
	02/13 四	糙米飯	糖醋雞丁	五福臨門	有機青菜	枸杞大黃瓜湯	水果
	02/14 五	小米飯	玉米蒸肉餅	芋香白菜	有機青菜	綠豆薏仁湯	
2	02/17 一	海苔香鬆飯	三杯油豆腐	紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷青菜	黃芽昆布湯	蔬食餐
	02/18 二	糙米飯	樹子蒸魚	青花鮮菇	有機青菜	肉羹湯	水果
	02/19 三	麵食	味噌拉麵	蒜泥白肉	時節蔬菜	珍珠丸*2	養-優酪乳/3月份慶生蘋果
	02/20 四	糙米飯	照燒雞翅*1	家常年糕	有機青菜	蘿蔔湯	水果
	02/21 五	蕎麥飯	京醬肉片	黃瓜黑輪	有機青菜	紅豆湯	
3	02/24 一	黑芝麻飯	香菇雞	蘿蔔滷豆腐	產銷履歷蔬菜	味噌海芽湯	產銷豆漿
	02/25 二	糙米飯	麻婆魚丁	結頭肉絲	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果
	02/26 三	米食	肉絲湯米苔目	滷翅小腿*2	時節蔬菜	燒賣(每人2個)	養-鮮奶
	02/27 四	糙米飯	蔥爆肉絲	鮮蔬寬粉	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水果
	02/28 五	228放假					

營養師: 營養師徐秀寧

執行秘書: 午餐秘書林雅琪

學務主任: 學生事務處主任詹德木

校長: 青埔國民小學校長李安邦

鮮享農YA-農糧署

從冷笑話認識 綠豆大小事

(加薏仁)

綠豆是嘉義人嗎?

其實,只有約17%是嘉義人
綠豆適合種植於沙質土壤
現以臺南栽種最廣、嘉義其次
餘則分布花蓮、雲林、高雄等地

(綠豆沙)

鯊魚吃綠豆會變綠豆鯊嗎?

不會,要用毛綠豆做才會
綠豆分兩種,想煮綠豆湯或打冰沙
要選種皮較薄的粉(毛)綠豆
種皮較厚的油綠豆則較適合加工

我的英文是
mung bean

不是green bean
(四季豆)喔!