



量測單位後台操作說明

量測單位	受測族群
學校健康中心	競賽組學生(兒童青少年)、學校老師
運動中心	競賽組學生、學生親友、學校老師

注意事項

1. 後台登入請使用**電腦端**登入使用
2. 受測者需先自行完成報名(收到mail通知)，才能到量測單位進行前測。

*學生需先完成報名，同組親友/學校老師才能報名。

量測單位

後台登入

登入入口

(一)活動網站最下方



STEP1.活動網站首頁

STEP2.最下方按鈕

量測單位登入

主辦單位：桃園市政府、台灣諾和諾德藥品股份有限公司

客服：service@h2u.ai 客服專線：(02)77140001

登入入口

(二)活動登入頁 下方按鈕

STEP1.上方選單選擇活動登入

活動簡介 活動登入 常見問答集 衛教文章 醫療資源 運動中心資源 活動賽況 活動報名

桃園超級動

肉肉

活動登入

帳號
email 信箱

密碼
身分證字號

登入

尚未報名, 請立即報名

量測單位登入

STEP2.頁面最下方

主辦單位：桃園市政府、台灣諾和諾德藥品股份有限公司
客服：service@h2u.ai 客服專線：(02)77140001

後台登入頁

帳號密碼
由管理單位
發放

桃園超敢動
肉肉桃走中

活動量測單位 BMI 前測/後測管理

回活動首頁

回活動網站

BMI 前測/後測管理

帳號

密碼

Login

忘記帳號或密碼

登入後台

量測單位

介面說明

後台介面

受測者身分 變更密碼 回活動網站

桃園超敢動
肉肉桃走中

學生量測 親友/學校老師量測 變更密碼 回活動首頁 登出

Hello 歡迎登入

單位
桃園國民運動中心

參賽者: 親友/學校老師資料查詢

姓名(親友/學校老師)

生日(親友/學校老師)

--- 年 -- 月 -- 日

確認查詢

搜索受測者
輸入量測數據

量測單位

管理者 密碼修改

(學校健康中心、運動中心)

密碼修改

登入後
可修改密碼

STEP1.上方選單選擇變更密碼

The screenshot shows the H2U website's password change process. At the top left is the logo '桃園超敢動 肉肉桃走中'. The top navigation bar includes links for '學生星測', '親友/學校老師星測', '變更密碼' (highlighted with a red box), '回活動首頁', and '登出'. The main content area features a central white box titled '變更密碼' (highlighted with a red border). This box contains three input fields: '現在密碼', '新密碼', and '確認新密碼', followed by a blue '變更密碼' button. Below the form, it states '變更成功後會自動登出'. To the right of the form, three steps are listed: 'STEP2. 輸入新設密碼' and 'STEP3. 變更後須重新登入'.

STEP2.
輸入新設密碼

STEP3.
變更後須重新登入

量測單位

搜索及輸入

(受測者：學生)

受測者：學生（兒童青少年）

STEP1. 搜索學生 輸入姓名、學號

桃園超敢動
肉肉桃走中

學生量測 親友/學校老師量測 變更密碼 回活動首頁 登出

Hello 歡迎登入

單位
桃園國民運動中心

參賽學生資料查詢

學生姓名

學號

確認查詢

輸入正確 > 跳轉至該受測學生數據畫面

輸入錯誤 > 請學生確認是否已完成報名註冊（收到信箱報名成功通知）

受測者：學生（兒童青少年）

學生量測 親友/學校老師量測 變更密碼 回活動首頁 登出

輸入操作介面

受測者
基本資料

學生量測

單位

光明國中

學生 王小明

性別 男生

年齡 14.5

年級 8年級

生日 2010.2.5

學號 123456

根據前測量測結果，分組結果為：

5-9年級肉肉桃走組

前測日期: 2024/9/1 ~ 2024/11/30

身高測量 cm

體重測量 kg

BMI 結果

確認送出

後測日期: 2024/11/30 ~ 2025/1/30

身高測量 cm

體重測量 kg

BMI 結果

確認送出

前測
輸入區

後測
輸入區

受測者：學生（兒童青少年）

STEP 2.前測 輸入量測數據

桃園超敢動
肉肉桃走中

學生量測 親友/學校老師量測 變更密碼 回活動首頁 登出

學生量測

單位
光明國中

學生 王小明 性別 男生
年齡 14.5 年級 8年級
生日 2010.2.5 學號 123456

根據前測量測結果，分組結果為：
5-9年級肉肉桃走組

前測日期: 2024/9/1 ~ 2024/11/30

身高測量 cm

體重測量 kg

BMI 結果

確認送出

1. 點擊輸入數據

2. 確認送出

受測者：學生（兒童青少年）

3-3.跳出分組結果
及結果通知提醒(請學生至mail收取)

STEP 2.前測
輸入量測數據
顯示BMI、分組結果

桃園超敢動
肉肉桃走中

學生量測 親友/學校老師量測

【前測】量測結果發送成功
分組結果為：5-9年級肉肉桃走組

學生量測

單位
光明國中

學生 王小明 性別 男生
年齡 14.5 年級 8年級
生日 2010.2.5 學號 123456

根據前測量測結果，分組結果為：
5-9年級肉肉桃走組

3-2.分組結果

前測日期: 2024/9/1 ~ 2024/11/30

身高測量 cm
體重測量 kg

BMI 結果 39.1 (肥胖)

3-1.自動計算BMI結果

確認送出

受測者：學生（兒童青少年）

STEP3.後測 輸入量測數據

後測日期: 2024/11/30 ~ 2025/1/30

身高測量	<input type="text"/>	cm
體重測量	<input type="text"/>	kg

BMI 結果

1. 點擊輸入數據

2. 確認送出

受測者：學生（兒童青少年）

STEP3.後測 輸入量測數據 顯示BMI結果

前測日期: 2024/9/1 ~ 2024/11/30

身高測量 cm

體重測量 kg

BMI 結果 39.1 (肥胖)

確認送出

後測日期: 2024/11/30 ~ 2025/1/30

身高測量 cm

體重測量 kg

BMI 結果 33.2 (肥胖)

3.自動計算BMI結果

確認送出

量測單位

搜索及輸入

(親友/學校老師)

受測者：親友/學校老師

STEP1.搜索 輸入姓名、生日

桃園超敢動
肉肉桃走中

學生量測 親友/學校老師量測 變更密碼 回活動首頁 登出

Hello 歡迎登入

單位
桃園國民運動中心

參賽者：親友/學校老師資料查詢

姓名(親友/學校老師)

生日(親友/學校老師)
---- 年 -- 月 -- 日

確認查詢

輸入正確 > 跳轉至該受測者數據畫面

輸入錯誤 > 請確認是否已完成報名註冊 (收到信箱報名成功通知)

*需學生先報名完成，親友/學校老師再報名

受測者：親友/學校老師

輸入操作介面

桃園超敢動
肉肉桃走中

學生量測 親友/學校老師量測 變更密碼 回活動首頁 退出

親友/學校老師量測

單位
桃園國民運動中心

姓名 林大明 參賽學生 林小明
性別 男生
年齡 23
生日 2000.12.19

前測日期: 2024/9/1 ~ 2024/11/30

身高測量 cm
體重測量 kg
腰圍 cm
BMI 結果

確認送出

後測日期: 2024/11/30 ~ 2025/1/30

身高測量 cm
體重測量 kg
腰圍 cm
BMI 結果

確認送出

受測者基本資料

前測輸入區

後測輸入區

受測者：親友/學校老師

STEP 2.前測 輸入量測數據

桃園超敢動
肉肉桃走中

學生量測 親友/學校老師量測 變更密碼 回活動首頁 登出

親友/學校老師量測

單位
桃園國民運動中心

姓名 林大明 參賽學生 林小明
性別 男生
年齡 23
生日 2000.12.19

前測日期: 2024/9/1 ~ 2024/11/30

身高測量 cm
體重測量 kg
腰圍 cm

BMI 結果

確認送出

1. 點擊輸入數據

2. 確認送出

受測者：親友/學校老師

STEP 2.前測 輸入量測數據 顯示BMI結果

桃園超敢動
肉肉桃走中

學生量測 親友/學校老師量測 變更

【前測】量測結果發送成功

親友/學校老師量測

單位
桃園國民運動中心

姓名 林大明 參賽學生 林小明

性別 男生

年齡 23

生日 2000.12.19

前測日期: 2024/9/1 ~ 2024/11/30

身高測量 cm

體重測量 kg

腰圍 cm

BMI 結果 **29.4 (肥胖)**

確認送出

3-1.自動計算BMI結果

受測者：親友/學校老師

STEP3.後測 輸入量測數據

後測日期: 2024/11/30 ~ 2025/1/30

身高測量	<input type="text"/>	cm
體重測量	<input type="text"/>	kg

BMI 結果

1. 點擊輸入數據

2. 確認送出

受測者：親友/學校老師

STEP3.後測 輸入量測數據 顯示BMI結果

後測日期: 2024/11/30 ~ 2025/1/30

身高測量 cm

體重測量 kg

腰圍 cm

BMI 結果 **24.2 (過重)** 3.自動計算BMI結果



H2U
Healthy life
Holistic insight
Universal service

Thanks for listening.