

青埔國小. 一一二學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十二週)素食

4月29日(星期一)			4月30日(星期二)			5月1日(星期三)			5月2日(星期四)			5月3日(星期五)		
人數	主食	菜名	配料	數量	人數	主食	菜名	配料	數量	人數	主食	菜名	配料	數量
33人	地瓜飯	八寶干丁	小豆干丁*1 毛豆仁~禎祥約1K 三色丁15K富" 玉米粒15K富士鮮 小黃瓜* 甜麵醬3K十全	18條	33人	糙米飯	日式炒烏龍麵	熟小烏龍麵 乾香菇絲(台灣) 炸豆包 素肉燥3K 高麗菜去外葉Q* 紅蘿蔔產履	2Kg 庫存	33人	麵食	紅燒麵	麵圈	2K
33人	糙米飯	素魚	素魚250g 牛蕃茄Q.* 黃彩椒Q.* 巴西利葉100g洋香	庫存	33人	麵食	蜜汁油豆腐	大油豆腐 薑片 冰糖3K細-新章譽 白芝麻	33個	33人	糙米飯	芋香白菜		
33人	糙米飯	筍片烤麩	香菇小朵(生)Q 生烤麩-切丁1kg 涼薯去皮Q.* 杏鮑菇-切塊Q 紅蘿蔔產履 薑片 木耳絲*3K 脆筍片1.7K	0.1Kg	33人	麵食	時節青花	青花(冷凍) 薑絲 紅蘿蔔產履	0.1Kg	33人	糙米飯	有機青江大滷湯	有機菜普吾強122K 薑絲	0.1Kg
33人	糙米飯	有機高麗雙色蘿蔔湯	有機菜普吾強122K 薑絲 白蘿蔔*Q 紅蘿蔔產履 薑片	0.1Kg	33人	麵食	味噌蔬菜湯	金絲菇Q 紅蘿蔔產履 大白菜去外葉Q.* 味噌(粗)9k十全		33人	糙米飯	西洋梨"		
33人	糙米飯	水果	芭樂"		33人	麵食	鮮奶(養)08:00	光泉保久豆漿隨車		33人	糙米飯	全穀豆魚蔬果油脂	全穀豆魚蔬果油脂	
33人	糙米飯	全穀豆魚蔬果油脂	全穀豆魚蔬果油脂		33人	麵食	全穀豆魚蔬果鮮奶油脂	全穀豆魚蔬果鮮奶油脂		33人	糙米飯	全穀豆魚蔬果油脂	全穀豆魚蔬果油脂	

青埔國民小學 校長 李安邦

學務處主任 林居城

午餐營養師 林雅琪

營養師 徐秀學

執行秘書

學務主任

學務主任

學務主任

學務主任

學務主任

學務主任

校長