

預估總價: \$322, 330 平均每日: \$64, 466 平均每人每日: \$35. 2 食材來源一律使用國產豬、牛肉

青埔國小. 一一二學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十週)

4月15日(星期一)				4月16日(星期二)				4月17日(星期三)				4月18日(星期四)				4月19日(星期五)										
人數	主餐	副餐	湯	人數	主餐	副餐	湯	人數	主餐	副餐	湯	人數	主餐	副餐	湯	人數	主餐	副餐	湯							
1,833	黑芝麻飯			1,833	糙米飯			1,833	麵食			1,833	糙米飯			1,833	胚芽飯									
數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量							
120Kg	25Kg	9包	7Kg	50包	40Kg	8Kg	6Kg	220Kg	7包	18Kg	24Kg	8包	100Kg	18Kg	2件	15Kg	15Kg	15Kg	1Kg							
原味蒸蛋	鮮蔬豆包	炸豆包切絲	鮮蔬豆包切絲	鮮蔬豆包切絲	炸豆包切絲	綠豆芽	紅蘿蔔	木耳絲	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁							
96Kg	65張			21Kg	90Kg	6Kg	2包	1.5Kg																		
洗選雞蛋"12K	年糕紙-薄"			旋風雞塊3K"	(每人2個)	沙拉油18L	白糖	叉骨切cas																		
122Kg	1包			25包	3桶		2包	6Kg																		
產銷履歷	蚵白菜-產履	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松							
122Kg	1包			1Kg																						
錦繡三絲湯	涼薯*去皮O	金絲菇O	紅蘿蔔O	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas							
40Kg	9Kg	8Kg	6Kg	3包	45包	1Kg	6Kg																			
全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂							
5.0	2.0	1.3	1.7	5.3	2.2	1.8	1.0	1.4	704	5.0	2.6	1.0	1.0	2.4	798	5.5	2.2	2.1	1.0	1.4	726	5.2	3.5	0.9	2.4	758

營養師: 營養師徐秀寧 執行秘書: 林雅琪 學務主任: 林居城 校長: 李安邦

青埔國小. 一一二學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十週)素食

4月15日(星期一)				4月16日(星期二)				4月17日(星期三)				4月18日(星期四)				4月19日(星期五)										
人數	主餐	副餐	湯	人數	主餐	副餐	湯	人數	主餐	副餐	湯	人數	主餐	副餐	湯	人數	主餐	副餐	湯							
33	黑芝麻飯			33	糙米飯			33	麵食			33	糙米飯			33	胚芽飯									
數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量	數量							
0.1Kg				1包				1條	0.6K			2K				0.6Kg										
原味蒸蛋	鮮蔬豆包	炸豆包切絲	鮮蔬豆包切絲	炸豆包切絲	綠豆芽	紅蘿蔔	木耳絲	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"							
洗選雞蛋"12K	年糕紙-薄"			素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"	素雞塊3K"							
122Kg	1包			1包				1包				1包				1包										
產銷履歷	蚵白菜-產履	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松	有機小松							
122Kg	1包			1包				1包				1包				1包										
錦繡三絲湯	涼薯*去皮O	金絲菇O	紅蘿蔔O	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas	叉骨切cas							
40Kg	9Kg	8Kg	6Kg	3包	45包	1Kg	6Kg																			
全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂							
5.0	2.0	1.3	1.7	5.3	2.2	1.8	1.0	1.4	704	5.0	2.6	1.0	1.0	2.4	798	5.5	2.2	2.1	1.0	1.4	726	5.2	3.5	0.9	2.4	758

營養師: 營養師徐秀寧 執行秘書: 林雅琪 學務主任: 林居城 校長: 李安邦