

預估總價: \$126,605

平均每日: \$63,303

平均每人每日: \$34.1

### 青埔國小.一一二學年第二學期學生午餐食譜設計表(第一週)

食材來源一律使用國產豬、牛肉

2月12日(星期一)				2月13日(星期二)				2月14日(星期三)				2月16日(星期五)				2月17日(星期六)			
菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量		
放寒假				放寒假				放寒假				放寒假				放寒假			
主菜				主菜				主菜				主菜				主菜			
黃瓜黑輪				黃瓜黑輪				黃瓜黑輪				黃瓜黑輪				黃瓜黑輪			
玉米蒸肉餅				玉米蒸肉餅				玉米蒸肉餅				玉米蒸肉餅				玉米蒸肉餅			
有機黑薯				有機黑薯				有機黑薯				有機黑薯				有機黑薯			
綠豆QQ湯				綠豆QQ湯				綠豆QQ湯				綠豆QQ湯				綠豆QQ湯			
水果				水果				水果				水果				水果			
小米				小米				小米				小米				小米			
全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			
6.4 2.6 1.4				6.4 2.6 1.4				6.4 2.6 1.4				6.4 2.6 1.4				6.4 2.6 1.4			
10Kg				10Kg				10Kg				10Kg				10Kg			
柳丁				柳丁				柳丁				柳丁				柳丁			
全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			
5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741				5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741				5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741				5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741				5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741			
1854個				1854個				1854個				1854個				1854個			

# 放寒假

營養師: 營養師徐秀寧

執行秘書: 徐秋萍

學務主任: 林居城

校長: 李安邦

### 青埔國小.一一二學年第二學期學生午餐食譜設計表(第一週)素食

2月12日(星期一)				2月13日(星期二)				2月14日(星期三)				2月16日(星期五)				2月17日(星期六)			
菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量		
放寒假				放寒假				放寒假				放寒假				放寒假			
主菜				主菜				主菜				主菜				主菜			
黃瓜天婦羅				黃瓜天婦羅				黃瓜天婦羅				黃瓜天婦羅				黃瓜天婦羅			
玉米蒸蛋				玉米蒸蛋				玉米蒸蛋				玉米蒸蛋				玉米蒸蛋			
有機黑薯				有機黑薯				有機黑薯				有機黑薯				有機黑薯			
綠豆QQ湯				綠豆QQ湯				綠豆QQ湯				綠豆QQ湯				綠豆QQ湯			
水果				水果				水果				水果				水果			
小米				小米				小米				小米				小米			
全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			
6.4 2.6 1.4				6.4 2.6 1.4				6.4 2.6 1.4				6.4 2.6 1.4				6.4 2.6 1.4			
10Kg				10Kg				10Kg				10Kg				10Kg			
柳丁				柳丁				柳丁				柳丁				柳丁			
全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			
5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741				5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741				5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741				5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741				5.0 3.0 1.7 1.0 1.4 741			
1854個				1854個				1854個				1854個				1854個			

# 放寒假

營養師: 營養師徐秀寧

執行秘書: 林雅琪

學務主任: 林居城

校長: 李安邦