

青埔國小一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十九週)

預估總價: \$298,062

平均每日: \$74,516

平均每人每日: \$41

食材來源一律使用國產豬、牛肉

1月1日(星期一)		1月2日(星期二)		1月3日(星期三)		1月4日(星期四)		1月5日(星期五)	
主	滷雞腿	滷蛋	肉燥	香酥魚	冬瓜肉末	培根青花	滷干	滷肉	滷干
副	雞腿D5"超秦	白煮蛋50入cas	熟大滷麵	旗魚丁3K(含冰)	冬瓜*去皮Q	青花菜"12K散	肉角*"cas	碎培根3K	碎培根3K
菜	薑片	滷包-大10入母指	小豆干丁1*1	絞蒜仁	絞肉A90%*"cas	木耳絲*3K	筍干1.7K	木耳絲*3K	木耳絲*3K
湯	辣椒(紅)	絞蒜仁	絞香菇絲(台灣)	地瓜粉20K	薑絲	紅蘿蔔*Q	八角粒1斤南穎昌*	紅蘿蔔*Q	紅蘿蔔*Q
菜	滷包-大10入母指	絞紅蔥頭	乾香菇絲(台灣)	飛馬胡椒鹽"盒	沙拉油18L台糖	辣椒(紅)	筍干1.7K	筍干1.7K	筍干1.7K
副	黃瓜去皮Q*	絞蒜仁	絞蒜仁	沙拉油18L台糖			八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
菜	小黑輪條3K包	滷包-大10入母指	絞蒜仁				八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
湯	紅蘿蔔*Q		絞蒜仁				八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
菜	絞蒜仁		絞蒜仁				八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
主	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
水	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
果	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
管	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
養	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
師	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯

營養師: 徐秀寧

執行秘書: 林雅琪

學務主任: 林居城

校長: 李安邦

青埔國小一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十九週)素食

1月1日(星期一)		1月2日(星期二)		1月3日(星期三)		1月4日(星期四)		1月5日(星期五)	
主	滷豆腐	滷豆腐	素燥麵	香酥棒腿	冬瓜油泡	培根青花	滷圈	滷圈	滷圈
副	大豆腐	大豆腐	素燥麵	素燥麵	冬瓜*去皮Q	青花菜"12K散	麵圈	麵圈	麵圈
菜	薑片	薑片	小豆干丁1*1	素絞肉	油泡	素培根500g	筍干1.7K	筍干1.7K	筍干1.7K
湯	辣椒(紅)	辣椒(紅)	乾香菇絲(台灣)	素肉燥3K	薑絲	木耳絲*3K	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
菜	滷包-大10入母指	滷包-大10入母指	辣椒(紅)	辣椒(紅)		紅蘿蔔*Q	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
副	黃瓜去皮Q*	黃瓜去皮Q*	白煮蛋50入cas	冬瓜油泡			八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
菜	素天婦羅	素天婦羅	滷包-大10入母指	冬瓜油泡			八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
湯	紅蘿蔔*Q	紅蘿蔔*Q	滷包-大10入母指	冬瓜油泡			八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
菜	薑絲	薑絲	滷包-大10入母指	冬瓜油泡			八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*	八角粒1斤南穎昌*
主	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
水	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
果	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
管	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
養	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯
師	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯	滷山枸杞雞湯

營養師: 徐秀寧

執行秘書: 林雅琪

學務主任: 林居城

校長: 李安邦