

預估總價: \$360, 741

平均每日: \$72, 148

平均每人每日: \$39. 7

### 青埔國小. 一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十四週)

食材來源一律使用國產豬、牛肉

| 11月27日(星期一) |                     |      |                     | 11月28日(星期二) |                     |      |                      | 11月29日(星期三) |                     |      |                     | 11月30日(星期四) |                     |      |                     | 12月1日(星期五) |                      |      |                     |      |                   |    |                   |
|-------------|---------------------|------|---------------------|-------------|---------------------|------|----------------------|-------------|---------------------|------|---------------------|-------------|---------------------|------|---------------------|------------|----------------------|------|---------------------|------|-------------------|----|-------------------|
| 人數          | 1,817人(預估:\$50,988) | 人數   | 1,817人(預估:\$68,392) | 人數          | 1,817人(預估:\$84,904) | 人數   | 1,817人(預估:\$103,320) | 人數          | 1,817人(預估:\$53,137) | 人數   | 1,817人(預估:\$50,988) | 人數          | 1,817人(預估:\$68,392) | 人數   | 1,817人(預估:\$84,904) | 人數         | 1,817人(預估:\$103,320) | 人數   | 1,817人(預估:\$53,137) |      |                   |    |                   |
| 主餐          | 紅藜飯                 | 主餐   | 糙米飯                 | 主餐          | 米食                  | 主餐   | 糙米飯                  | 主餐          | 糙米飯                 | 主餐   | 小薏仁飯                | 主餐          | 紅藜飯                 | 主餐   | 紅藜飯                 | 主餐         | 糙米飯                  | 主餐   | 小薏仁飯                |      |                   |    |                   |
| 菜名          | 雞胸丁"超秦"             | 菜名   | 虱目魚排80片高昇           | 菜名          | 雞清肉絲"超秦"            | 菜名   | 豬棒腿約120g/cas         | 菜名          | 絞蒜仁                 | 菜名   | 雞胸丁"超秦"             | 菜名          | 雞胸丁"超秦"             | 菜名   | 雞胸丁"超秦"             | 菜名         | 雞胸丁"超秦"              | 菜名   | 雞胸丁"超秦"             | 菜名   | 雞胸丁"超秦"           |    |                   |
| 配料          | 高麗菜去外葉O*            | 配料   | 辣豆腐乳750g大           | 配料          | 鴻禧菇3K*有機            | 配料   | 薑片                   | 配料          | 薑片                  | 配料   | 高麗菜去外葉O*            | 配料          | 高麗菜去外葉O*            | 配料   | 高麗菜去外葉O*            | 配料         | 高麗菜去外葉O*             | 配料   | 高麗菜去外葉O*            | 配料   | 高麗菜去外葉O*          |    |                   |
| 數量          | 126Kg               | 數量   | 8瓶                  | 數量          | 3包                  | 數量   | 1Kg                  | 數量          | 1Kg                 | 數量   | 1.5Kg               | 數量          | 1Kg                 | 數量   | 1Kg                 | 數量         | 1Kg                  | 數量   | 1Kg                 | 數量   | 1Kg               | 數量 | 1Kg               |
| 副菜          | 產銷履歷                | 副菜   | 有機雪菜                | 副菜          | 有機菜曾吾強118K          | 副菜   | 有機菜曾吾強118K           | 副菜          | 有機菜曾吾強118K          | 副菜   | 有機菜曾吾強118K          | 副菜          | 有機菜曾吾強118K          | 副菜   | 有機菜曾吾強118K          | 副菜         | 有機菜曾吾強118K           | 副菜   | 有機菜曾吾強118K          | 副菜   | 有機菜曾吾強118K        | 副菜 | 有機菜曾吾強118K        |
| 主菜          | 肉末蒸蛋                | 主菜   | 干丁肉末                | 主菜          | 芋燉肉                 | 主菜   | 日式燉飯                 | 主菜          | 日式燉飯                | 主菜   | 日式燉飯                | 主菜          | 日式燉飯                | 主菜   | 日式燉飯                | 主菜         | 日式燉飯                 | 主菜   | 日式燉飯                | 主菜   | 日式燉飯              | 主菜 | 日式燉飯              |
| 配料          | 三色丁-富"約1K           | 配料   | 絞肉A90%*"cas         | 配料          | 絞蒜仁                 | 配料   | 絞蒜仁                  | 配料          | 絞蒜仁                 | 配料   | 絞蒜仁                 | 配料          | 絞蒜仁                 | 配料   | 絞蒜仁                 | 配料         | 絞蒜仁                  | 配料   | 絞蒜仁                 | 配料   | 絞蒜仁               | 配料 | 絞蒜仁               |
| 數量          | 12包                 | 數量   | 12Kg                | 數量          | 1Kg                 | 數量   | 1Kg                  | 數量          | 1Kg                 | 數量   | 1Kg                 | 數量          | 1Kg                 | 數量   | 1Kg                 | 數量         | 1Kg                  | 數量   | 1Kg                 | 數量   | 1Kg               | 數量 | 1Kg               |
| 湯           | 黃瓜湯                 | 湯    | 黃瓜湯                 | 湯           | 黃瓜湯                 | 湯    | 黃瓜湯                  | 湯           | 黃瓜湯                 | 湯    | 黃瓜湯                 | 湯           | 黃瓜湯                 | 湯    | 黃瓜湯                 | 湯          | 黃瓜湯                  | 湯    | 黃瓜湯                 | 湯    | 黃瓜湯               | 湯  | 黃瓜湯               |
| 水果          | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   | 水果          | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量    | 水果          | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   | 水果          | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   | 水果         | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量    | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量   | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果 | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 |
| 營養師:        | 營養師徐秀寧              | 營養師: | 營養師徐秀寧              | 營養師:        | 營養師徐秀寧              | 營養師: | 營養師徐秀寧               | 營養師:        | 營養師徐秀寧              | 營養師: | 營養師徐秀寧              | 營養師:        | 營養師徐秀寧              | 營養師: | 營養師徐秀寧              | 營養師:       | 營養師徐秀寧               | 營養師: | 營養師徐秀寧              | 營養師: | 營養師徐秀寧            |    |                   |

### 青埔國小. 一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十四週) 素食

食材來源一律使用國產豬、牛肉

| 11月27日(星期一) |                   |      |                   | 11月28日(星期二) |                   |      |                   | 11月29日(星期三) |                   |      |                   | 11月30日(星期四) |                   |      |                   | 12月1日(星期五) |                   |      |                   |      |                   |      |                   |    |                   |
|-------------|-------------------|------|-------------------|-------------|-------------------|------|-------------------|-------------|-------------------|------|-------------------|-------------|-------------------|------|-------------------|------------|-------------------|------|-------------------|------|-------------------|------|-------------------|----|-------------------|
| 人數          | 25人               | 人數   | 25人               | 人數          | 25人               | 人數   | 25人               | 人數          | 25人               | 人數   | 25人               | 人數          | 25人               | 人數   | 25人               | 人數         | 25人               | 人數   | 25人               | 人數   | 25人               | 人數   | 25人               |    |                   |
| 主餐          | 紅藜飯               | 主餐   | 糙米飯               | 主餐          | 米食                | 主餐   | 糙米飯               | 主餐          | 糙米飯               | 主餐   | 糙米飯               | 主餐          | 糙米飯               | 主餐   | 糙米飯               | 主餐         | 糙米飯               | 主餐   | 糙米飯               | 主餐   | 糙米飯               | 主餐   | 糙米飯               |    |                   |
| 菜名          | 生豆包               | 菜名   | 蓮藕Q               | 菜名          | 筍白筍帶殼             | 菜名   | 四角大豆腐             | 菜名          | 四角大豆腐             | 菜名   | 四角大豆腐             | 菜名          | 四角大豆腐             | 菜名   | 四角大豆腐             | 菜名         | 四角大豆腐             | 菜名   | 四角大豆腐             | 菜名   | 四角大豆腐             | 菜名   | 四角大豆腐             |    |                   |
| 配料          | 辣豆腐乳750g大         | 配料   | 豆腐1.2K            | 配料          | 乾香菇3K*有機          | 配料   | 烤肉醬(5L)金蘭         | 配料          | 烤肉醬(5L)金蘭         | 配料   | 烤肉醬(5L)金蘭         | 配料          | 烤肉醬(5L)金蘭         | 配料   | 烤肉醬(5L)金蘭         | 配料         | 烤肉醬(5L)金蘭         | 配料   | 烤肉醬(5L)金蘭         | 配料   | 烤肉醬(5L)金蘭         | 配料   | 烤肉醬(5L)金蘭         |    |                   |
| 數量          | 25個               | 數量   | 1盒                | 數量          | 2Kg               | 數量   | 25個               | 數量          | 25個               | 數量   | 25個               | 數量          | 25個               | 數量   | 25個               | 數量         | 25個               | 數量   | 25個               | 數量   | 25個               | 數量   | 25個               |    |                   |
| 副菜          | 三色蒸蛋              | 副菜   | 干丁碎脯              | 副菜          | 洋芋燉               | 副菜   | 木須脆薯條             | 副菜          | 木須脆薯條             | 副菜   | 木須脆薯條             | 副菜          | 木須脆薯條             | 副菜   | 木須脆薯條             | 副菜         | 木須脆薯條             | 副菜   | 木須脆薯條             | 副菜   | 木須脆薯條             | 副菜   | 木須脆薯條             | 副菜 | 木須脆薯條             |
| 配料          | 三色丁-富"約1K         | 配料   | 小豆干丁1*1           | 配料          | 馬鈴薯大丁.足*Q         | 配料   | 涼薯去皮O.*           | 配料          | 涼薯去皮O.*           | 配料   | 涼薯去皮O.*           | 配料          | 涼薯去皮O.*           | 配料   | 涼薯去皮O.*           | 配料         | 涼薯去皮O.*           | 配料   | 涼薯去皮O.*           | 配料   | 涼薯去皮O.*           | 配料   | 涼薯去皮O.*           | 配料 | 涼薯去皮O.*           |
| 數量          | 12K               | 數量   | 3K*4包/件           | 數量          | 1K                | 數量   | 0.6K              | 數量          | 0.6K              | 數量   | 0.6K              | 數量          | 0.6K              | 數量   | 0.6K              | 數量         | 0.6K              | 數量   | 0.6K              | 數量   | 0.6K              | 數量   | 0.6K              | 數量 | 0.6K              |
| 湯           | 黃瓜湯               | 湯    | 黃瓜湯               | 湯           | 黃瓜湯               | 湯    | 黃瓜湯               | 湯           | 黃瓜湯               | 湯    | 黃瓜湯               | 湯           | 黃瓜湯               | 湯    | 黃瓜湯               | 湯          | 黃瓜湯               | 湯    | 黃瓜湯               | 湯    | 黃瓜湯               | 湯    | 黃瓜湯               | 湯  | 黃瓜湯               |
| 水果          | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果          | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果          | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果          | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果         | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果   | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | 水果 | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 |
| 營養師:        | 營養師徐秀寧            | 營養師: | 營養師徐秀寧            | 營養師:        | 營養師徐秀寧            | 營養師: | 營養師徐秀寧            | 營養師:        | 營養師徐秀寧            | 營養師: | 營養師徐秀寧            | 營養師:        | 營養師徐秀寧            | 營養師: | 營養師徐秀寧            | 營養師:       | 營養師徐秀寧            | 營養師: | 營養師徐秀寧            | 營養師: | 營養師徐秀寧            | 營養師: | 營養師徐秀寧            |    |                   |

執行秘書: 林雅琪  
 學務主任: 林居城  
 校長: 李安邦