

11月20日(星期一)					11月21日(星期二)					11月22日(星期三)					11月23日(星期四)					11月24日(星期五)									
人數	1,784人(預估:\$53,904)	人數	1,784人(預估:\$80,178)	人數	1,817人(預估:\$107,218)	人數	1,817人(預估:\$81,021)	人數	1,817人(預估:\$88,378)	人數	1,817人(預估:\$88,378)	人數	1,817人(預估:\$88,378)	人數	1,817人(預估:\$88,378)	人數	1,817人(預估:\$88,378)	人數	1,817人(預估:\$88,378)	人數	1,817人(預估:\$88,378)								
主食	海苔飯	主食	糙米飯	主食	麵食	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯								
菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料								
鹽酥雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	沙茶鮑魚	鮑魚耳條12k*cas 豆干片 洋蔥去皮*進口 薑絲 沙茶醬3K*牛頭	版條湯	版條(切) 乾香菇絲(台灣) 乾蝦仁 肉絲3K包cas 高麗菜去外葉O* 紅蘿蔔O 韭菜-青頭O* 油蔥酥約5斤" 叉骨切cas	干焗肉	肉角3K包"cas 筍干1.7K 八角粒1斤南穎昌* 絞蒜仁 辣椒(紅)	芝蔴豆芽	海帶芽(乾) 肉絲3K包cas 黃豆芽*非基改 紅蘿蔔*O 白芝麻 薑末 絞蒜泥 香油(3L)福壽 和風沙拉醬1500ml	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉 沙拉油18L 台糖

營養師 營養師徐秀學 執行秘書: 林雅琪 學務主任: 林居城

校長: 李安邦

青埔國小. 一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十三週)

11月20日(星期一)					11月21日(星期二)					11月22日(星期三)					11月23日(星期四)					11月24日(星期五)							
人數	25人	人數	25人	人數	25人	人數	25人	人數	25人	人數	25人	人數	25人	人數	25人	人數	25人	人數	25人	人數	25人						
主食	海苔飯	主食	糙米飯	主食	麵食	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯	主食	糙米飯						
菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料	菜名	配 料						
鹽酥雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	沙茶干片	豆干片 彩椒O 薑絲 素沙茶醬737g	版條湯	版條(切) 乾香菇絲(台灣) 素油蔥 炸豆包 高麗菜去外葉O* 紅蘿蔔O	筍干皮絲	素皮絲 筍干1.7K 八角粒1斤南穎昌* 辣椒(紅)	芝蔴豆芽	海帶芽(乾) 油豆片絲 黃豆芽*非基改 紅蘿蔔O 白芝麻 薑末	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K	雙味	小干四丁2*2 地瓜去皮產履* 麵粉-中筋22K 地瓜粉20K

營養師 營養師徐秀學 執行秘書: 林雅琪 學務主任: 林居城

校長: 李安邦