

預估總價: \$277, 827

平均每日: \$69, 457

平均每人每日: \$38. 2

青埔國小. 一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十二週)

食材來源一律使用國產豬、牛肉

11月13日(星期一)		11月14日(星期二)		11月15日(星期三)		11月16日(星期四)		11月17日(星期五)				
菜名	配料	數量	1天	菜名	配料	數量	1天	菜名	配料	數量	1天	
※放假	補假	1,817人(預估:\$84,641)	糙米飯	1,817人(預估:\$73,425)	米食	36Kg	肉絲3K包cas	1,817人(預估:\$71,050)	糙米飯	120Kg	1,817人(預估:\$48,711)	五穀飯
主菜	破布子蒸魚	132Kg	鯛魚丁-去皮12k	主菜	咖哩	45Kg	馬鈴薯小丁.足*Q	主菜	雞胸丁"佳世福"	36Kg	絞肉A90%*"cas	45Kg
副菜	鮮蔬寬粉煲	6Kg	油豆片切絲	副菜	燒福州丸	3Kg	紅蘿蔔*Q	副菜	高麗菜去外葉Q*	40Kg	碎培根3K	5包
湯	有機青油	1Kg	絞蒜仁	湯	扁蒲菇湯	1Kg	絞蒜仁	湯	有機菜曾吾強118K	1Kg	絞蒜仁	1Kg
水果	香蕉"Q"	1817條	香蕉"O"	水果	光泉保久豆漿隨車	74瓶	光泉保久豆漿隨車	水果	百香果	10Kg	冬瓜糖580g	45個
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 3.3 1.0 1.0 1.4 781	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	營養	優酪乳-養08:00	1747瓶	優酪乳-養08:00	營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.3 2.5 1.6 1.0 2.5 772	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	6.9 1.9 1.4 2.4 769

營養師: 營養師徐秀寧

執行秘書: 秘書林雅琪

學務主任: 學務主任林居城

校長: 校長李安邦

青埔國小. 一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十二週)素食

11月13日(星期一)		11月14日(星期二)		11月15日(星期三)		11月16日(星期四)		11月17日(星期五)				
菜名	配料	數量	1天	菜名	配料	數量	1天	菜名	配料	數量	1天	
※放假	補假	25人	糙米飯	25人	米食	25個	高麗菜去外葉Q*	25人	糙米飯	10Kg	五穀飯	
主菜	破布子蒸東豆腐	1Kg	凍豆腐丁	主菜	咖哩	1Kg	馬鈴薯小丁.足*Q	主菜	爆炒素雞丁	0.2Kg	素絞肉	0.2Kg
副菜	鮮蔬寬粉煲	0.1Kg	油豆片切絲	副菜	白菜燒福州丸	25個	素福州丸	副菜	炒年糕	1包	高麗菜去外葉Q*	1包
湯	有機青油	0.1Kg	絞蒜仁	湯	扁蒲菇湯	0.1Kg	絞蒜仁	湯	有機菜曾吾強118K	0.1Kg	絞蒜仁	0.1Kg
水果	香蕉"Q"	1817條	香蕉"O"	水果	光泉保久豆漿隨車	74瓶	光泉保久豆漿隨車	水果	百香果	10Kg	冬瓜糖580g	45個
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.5 3.3 1.0 1.0 1.4 781	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	營養	優酪乳-養08:00	1747瓶	優酪乳-養08:00	營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.3 2.5 1.6 1.0 2.5 772	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	6.9 1.9 1.4 2.4 769

營養師: 營養師徐秀寧

執行秘書: 秘書林雅琪

學務主任: 學務主任林居城

校長: 校長李安邦