

預估總價: \$322, 380

平均每日: \$64, 476

平均每人每日: \$35. 5

### 青埔國小. 一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十一週)

食材來源一律使用國產豬、牛肉

11月6日(星期一)				11月7日(星期二)				11月8日(星期三)				11月9日(星期四)				11月10日(星期五)															
人數	1,817	人(預估:\$56,125)	燕麥飯	人數	1,817	人(預估:\$88,689)	糙米飯	人數	1,817	人(預估:\$79,226)	麵食	人數	1,817	人(預估:\$48,612)	糙米飯	人數	1,817	人(預估:\$49,728)	胚芽飯												
菜名	燕麥飯	燕麥飯	燕麥飯	菜名	旗魚丁3K(含冰)	旗魚丁3K(含冰)	旗魚丁3K(含冰)	菜名	蚵仔(白)麵線6K	蚵仔(白)麵線6K	蚵仔(白)麵線6K	菜名	肉柳3K包cas	肉柳3K包cas	肉柳3K包cas	菜名	雞翅小超秦	雞翅小超秦	雞翅小超秦												
配料				配料	燕麥	燕麥	燕麥	配料	燕麥	燕麥	燕麥	配料	燕麥	燕麥	燕麥	配料	燕麥	燕麥	燕麥												
數量	120Kg	54Kg	1Kg	數量	54包	1Kg	1件	數量	16包	36Kg	2包	數量	105Kg	40Kg	6包	數量	3650支	3650支	3650支												
主餐	洋蔥去皮*堆口	紅蘿蔔Q	柴魚片-半斤	主餐	絞蒜仁	地瓜粉20K	飛馬胡椒鹽"盒	主餐	絞蒜仁	絞蒜仁	青蔥	主餐	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁	主餐	絞蒜仁	絞蒜仁	絞蒜仁												
副餐	洗選雞蛋.15K	碎菜脯3K	青蔥	副餐	大黃瓜去皮O.*	金絲菇O	絞肉A90%*"cas	副餐	雞胸丁"佳世福	雞(骨腿丁)佳世福	高麗菜去外葉O*	副餐	雞胸丁"佳世福	雞(骨腿丁)佳世福	高麗菜去外葉O*	副餐	雞胸丁"佳世福	雞(骨腿丁)佳世福	高麗菜去外葉O*												
湯	黃豆芽*非基改美	昆布250g包	龍母丁3K包"cas	湯	香菇小朵(生)O	雞胸丁"佳世福	雞(骨腿丁)佳世福	湯	四神	大麥(小薏仁)	龍骨丁3K包"cas	湯	四神	大麥(小薏仁)	龍骨丁3K包"cas	湯	四神	大麥(小薏仁)	龍骨丁3K包"cas												
水果	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.4	3.1	1.3	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.0	2.7	1.7	1.0	2.8	782	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	2.8	3.1	0.9	1.0	4.0	752	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	5.6	2.3	2.0	1.0	2.4	783	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	6.3	2.1	1.5	1.5	705

營養師: 營養師徐秀學

執行秘書: 秘書林雅琪

學務主任: 學務處林居城

校長: 青埔國民小學 李安邦

### 青埔國小. 一一二學年第一學期學生午餐食譜設計表(第十一週)

食材來源一律使用國產豬、牛肉

11月6日(星期一)				11月7日(星期二)				11月8日(星期三)				11月9日(星期四)				11月10日(星期五)			
人數	25	人	燕麥飯	人數	25	人	糙米飯	人數	25	人	麵食	人數	25	人	糙米飯	人數	25	人	胚芽飯
菜名	燕麥飯	燕麥飯	燕麥飯	菜名	豆腐4.3K津切小丁	高麗菜Q	高麗菜Q	菜名	蚵仔(白)麵線6K	高麗菜Q	高麗菜Q	菜名	油豆腐	青柳Q	青柳Q	菜名	大豆干丁	大豆干丁	大豆干丁
配料				配料	燕麥	燕麥	燕麥	配料	燕麥	燕麥	燕麥	配料	燕麥	燕麥	燕麥	配料	燕麥	燕麥	燕麥
數量	2Kg	1Kg	1Kg	數量	1板	1.2K	1.2K	數量	1.2K	1.2K	1.2K	數量	1Kg	1Kg	1Kg	數量	3K	3K	3K
主餐	生豆包	紅蘿蔔Q		主餐	豆腐4.3K津切小丁	高麗菜Q	高麗菜Q	主餐	蚵仔(白)麵線6K	高麗菜Q	高麗菜Q	主餐	油豆腐	青柳Q	青柳Q	主餐	大豆干丁	大豆干丁	大豆干丁
副餐	洗選雞蛋.15K	碎菜脯3K		副餐	大黃瓜去皮O.*	金絲菇Q	金絲菇Q	副餐	雞胸丁"佳世福	雞(骨腿丁)佳世福	高麗菜去外葉O*	副餐	雞胸丁"佳世福	雞(骨腿丁)佳世福	高麗菜去外葉O*	副餐	雞胸丁"佳世福	雞(骨腿丁)佳世福	高麗菜去外葉O*
湯	黃豆芽*非基改美	昆布250g包		湯	香菇小朵(生)O	素全雞	涼薯*去皮O	湯	四神	大麥(小薏仁)	龍骨丁3K包"cas	湯	四神	大麥(小薏仁)	龍骨丁3K包"cas	湯	四神	大麥(小薏仁)	龍骨丁3K包"cas
水果	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			水果	香蕉"O			水果	鮮奶(養)08:00			水果	鮮奶(養)08:00			水果	鮮奶(養)08:00		

營養師: 營養師徐秀學

執行秘書: 秘書林雅琪

學務主任: 學務處林居城

校長: 青埔國民小學 李安邦