青埔國小. 一一一學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十八週)

| $ \Box $ | | 6月12日(星期一) 6月13日(星期二) | | | _) | 6 月 14 日(星期三) | | | | 6 月 15 日(星期四) | | | 6 月 16 日(星期五) | | | 6 月 17 日(星期六) | | |
|-----------------------------------|----|-----------------------|--------------|------------------|-------------------------|---------------|------|--|-------|---------------|-------------------|--------|---------------|---------------------|--------|---------------|---------------------------------|--|
| $ \rangle $ | 人數 | | | 人數 1,519 人(預估:\$ | | 5,369) | 人數 | 1,519人(預估:\$57. | ,865) | 人婁 | 划 1,519人(預估:\$57 | ,087) | 人數 | | | 人數 | 1,519人(預估:\$28 | 8,174) |
| $\mathbf{I} \setminus \mathbf{I}$ | 主食 | 黑芝麻飯 | | 主食 | 糙米飯 | | 主食 | 米食 | | 主食 | 港米飯 | | 主食 | | | 主食 | 胚芽飯 | |
| -\ | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 1 | 數量 | 菜名 | | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 |
| | 醬 | 韓式泡菜3K* | 7包 | 香 | 魷魚排100入.6K | 16盒 | 雞 | 雞清肉-細丁 | 30Kg | 義 | 雞胸丁"佳世福 | 81Kg | 梅 | 肉角*cas | 45Kg | 親 | 雞胸丁"佳世福 | 108Kg |
| 主 | 燒 | 絞肉A90%*"cas | 15Kg | 酥 | | | 茸 | 洗選雞蛋.15K | 30Kg | 式 | 雞(骨腿丁)佳世福 | 24Kg | 汁 | 前排丁3K包cas | 60Kg | 子 | 洋蔥去皮*加工 | 30Kg |
| | 泡 | 有機高麗曾吾73K | 庫存 | 魷 | | | 玉 | 玉米粒鮮綠Q15K | 2件 | | 馬鈴薯大丁.足*Q | 25Kg | | 馬鈴薯大丁.足*Q | 48Kg | | 紅蘿蔔Q | 5Kg |
| | 菜 | 小油豆腐丁. | 40Kg | 魚 | | | | 洋蔥去皮*加工 | 20Kg | | · 洋蔥去皮*加工 | 9Kg | | 紫蘇梅3K | 3罐 | 1 ' | 洗選雞蛋"12K | 12Kg |
| | 豆豆 | 青蔥 | 1.5Kg | 排 | | | | | 1Kg | | 牛蕃茄Q.* | 18Kg | | | 1Kg | | 薑絲 | 1Kg |
| | | 対応 絞蒜仁 | 1.JKg 1Kg | Jar | | | | 黑胡椒粒.1斤飛馬 | 庫存 | | 著茄醬3.15K*可果 | 3桶 | | 青蔥 | 1.5Kg | 1 | 三 三 三 二 二 二 二 | TIXE |
| ++ |)时 | | INg | | | | | 志明似似·1/1 水岛 | 単行 | | 養大利香料100g | | 4 | 月恩 | 1.JKg | | | |
| * | | | | | | | 飯 | | | | 我人们省科100g | 1瓶 | | | | | | |
| Н | 44 | 44 E + 4 + 0 | 50XX | | -1-64-44 | 4.577 | مدرع | -1- P :00 | COTT | -4-4- | | 4.11 | .l.hee | E## 4 40 # | 12077 | 44 | ++ -7 o + | 6577 |
| | | 絲瓜*去皮 Q | 70Kg | | 肉絲*"cas | 15Kg | | 肉角*"cas | 60Kg | | 青花菜"12K散 | | | 扁蒲去皮Q.* | 120Kg | | 茄子Q.* | 65Kg |
| 副 | | 洗選雞蛋.15K | 60Kg | | 菜豆Q冷凍1K~ | 80包 | | 小干四丁 | 18Kg | | 白花菜"富士12K散 | 5件 | | 絞肉A90%*"cas | 15Kg | | 豆腐4.3K津切小丁 | 14板 |
| | | 枸杞(1斤包) | 庫存 | | 豆干片 | 15Kg | | 海帶結. | 12Kg | | 小黑輪條3K包Č | 4包 | | 紅蘿蔔Q | 4Kg | | 絞蒜仁 | 1Kg |
| | 蛋 | | | 片 | 紅蘿蔔Q | 6Kg | 味 | 白蘿蔔*去皮進口 | 45Kg | 輪 | 木耳絲*1K | 3包 | 蒲 | 乾蝦皮 | 1.5Kg | | 青蔥 | 1Kg |
| | | | | | 絞蒜仁 | 1Kg | | 辣椒(紅) | 0.2Kg | | 紅蘿蔔Q | 5Kg | | 绞蒜仁 | 1Kg | 煲 | 辣椒(紅) | 0.1Kg |
| | | | | | | | | 絞蒜仁 | 1.2Kg | | 絞蒜仁 | 1Kg | | | | | | |
| 菜 | | | | | | | | 滷包-大10入母指 | 1包 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 產 | 莧菜-產履 | 96Kg | 有 | 有機菜曾吾強99K | 庫存 | 有 | 有機青菜曾吾強96 | 庫存 | 有 | 有機青菜曾吾強96 | 庫存 | 有 | 有機菜宋昭明96K | 庫存 | 有 | 有機青菜宋昭明96 | 庫存 |
| 書 | 鎖 | 蒜頭酥約1斤" | 1包 | | 絞蒜仁 | 1.2Kg | | 絞蒜仁 | 1Kg | | 蒜頭酥約1斤" | 1.2包 | | 絞蒜仁 | 1.2Kg | | 绞蒜 仁 | 1.2Kg |
| H | 履 | コントを名はたいコナント | 1 (2) | 高 | »√(1 ₄ 1) → | 1.2118 | 黑 | <i>\\\</i> \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | 1112 | 小小 | | 1.2 | 直 | 乾香菇絲 | 庫存 | 青 | | 1.2118 |
| | 履歷 | | | 同麗 | | | 茶葉 | | | 松松 | | | 同麗 | 平石 目 外立物水 | 平行 | | | |
| ±± | | | | | | | | | | | | | | - | 1 | 江 | | |
| 米 | 莧 | | | 菜 | | | 白 | | | 菜 | : | | 菜 | | | 菜 | | |
| Н | 菜 | 4 G + + C | 4577 | \ <u></u> | \\ | 1 677 | 菜 | | 0177 | سائدة | | 4 7 7 | <i>!</i> - | /c= >= | | pa.E. | → LW → चंच → ਸਹਾ 2 5 5 5 | <u> </u> |
| \. | | 冬瓜*去皮Q | 45Kg | | 海帶芽(乾) | 1.6Kg | | 前排丁3K包cas | 21Kg | | 小吻魚-特小(乾) | 1Kg | | 紅豆-產履 | 庫存 | | 有機高麗宋昭35K | 庫存 |
| 湯 | 絲 | 薑絲 | 1Kg | | 洗選雞蛋"12K | 12Kg | | 乾香菇小朵 | 0.5Kg | 菜 | 莧菜 | 25Kg | | 芋圓 | 20Kg | | 金絲菇Q | 6Kg |
| | 冬 | 叉骨切cas | 6Kg | | 薑絲 | 1Kg | | 大白菜*去外葉.* | 24Kg | | 豆腐4.3K津切小丁 | 5板 | | 砂糖25K(台糖) | 1件 | | 昆布250g包 | 4包 |
| | 瓜 | | | | 青蔥 | 0.6Kg | 湯 | 素豆竹1.8K(包) | 1包 | | 蒜仁片 | 1Kg | | | | | 味噌(粗)9k十全 | 1件 |
| | 湯 | | | 湯 | 叉骨切cas | 6Kg | | 去皮蒜仁* | 1Kg | 羹 | 叉骨切cas | 5Kg | 湯 | | | 湯 | 青蔥 | 0.6Kg |
| | | | | | | | | 肉骨茶包300g | 5包 | | | | | | | | 叉骨切cas | 5Kg |
| | | | | | | | | _ | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 1 | | | 1 | | |
| | | | | | | | | | | | | | 1 | | | 1 | | |
| | | | | | | | | | | | | | 1 | | | 1 | | |
| | | 503-29 505-28 行政1檢1 | | | | | | | | | | | 1 | - | † | 1 | | |
| | 壯 | | 50/田 | | | | | | | | | | ł | | | ł | | |
| | | 統一愛心牛奶球Q | 59個 | | | | | | | | | | ł | - | | ł | | |
| | 相 | 統一新感覺草莓Q | 59包 | | | | | | | | AT 국무 | 2577 | ł | | | | | |
| | | 黑芝麻 | 0.9Kg | | | | | | | | 紅豆-產履 | 27Kg | • | Harder L. Harder L. | | I | | |
| Ш | | 開始扣6年級畢生 | 庫存 | | | | | 光泉保久豆漿隨車 | 55瓶 | | 地瓜-隔天用O | 18Kg | _ | 胚芽米-隔天用 | 9Kg | _ | | |
| | | 環保蔬食餐 | | | 香蕉"O | 1519條 | | 優酪乳-養08:00 | 1466瓶 | | 荔枝"O | 1519人 | | | | | | |
| 營 | | :穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 | | | 穀 豆魚 蔬菜 水果 油 | | | :穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油服 | | | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油原 | | | 主穀 豆魚 蔬菜 水果 油 | | | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油 | |
| 春 | 5 | 5.0 1.4 2.0 3. | 7 672 | 5 | .0 1.9 1.3 1.0 3 | .0 721 | 4 | 1.4 2.6 1.3 1.0 2. | 8 782 | | 5.2 2.3 1.7 1.0 2 | .4 748 | | 5.8 2.0 1.5 2 | .4 702 | | 5.0 2.9 1.6 2 | 2.4 716 |

設計小組:永得有限公司 審核: 執行秘書:

學務主任:

校長:

青埔國小. 一一一學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十八週)素食

食材來源一律使用國產豬、牛肉

| | | | | _ | | | | | | | | - | | | | - | F 使 用 図 生 始 ` | | |
|----------|----------|-------------------------------------|-----------------------|--------|----------------|--------|---------------|---------------------------------|-------|-----|---------------|--------|------|----------------------|------------|------------|----------------------|--------|--|
| ١ | | | 6月12日(星期一) 6月13日(星期二) | | | | 6 月 14 日(星期三) | | | | 6 月 15 日(星期四) | | | 6月16日(星期五) | | | 6 月 17 日(星期六) | | |
| 1 | 人數 | 24 人 | | 人數 | 24 人 | | 人婁 | 24 人 | 人 | | 24 人 | | 人數 | 24 人 | | 人數 | | | |
| 1 | 主食 | 黑芝麻飯 | | 主食 | 糙米飯 | | 主食 | 米食 | | 主食 | 糙米飯 | | 主食 | 地瓜飯 | | 主食 | 胚芽飯 | | |
| 1 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 | 菜名 | 配 料 | 數量 | |
| | 醬 | 素韓式泡菜1K* | 1包 | 香 | 素魚排30入 | 1包 | | | | 洋 | | | 紅 | 小油豆腐 | 1Kg | 親 | 素雞丁 | 2K | |
| 主 | 燒 | | | 酥 | | | | 洗選雞蛋.15K | | 芋 | | | 燒 | | | 子 | | | |
| | 泡 | 有機高麗曾吾73K | | 素 | | | 玉 | 玉米粒鮮綠Q15K | | 蕃 | 馬鈴薯大丁.足*Q | | 油 | 馬鈴薯大丁.足*Q | | 丼 | 紅蘿蔔Q | | |
| | 菜 | 小油豆腐丁. | | 魚 | | | 米 | 素火腿丁0.6K | 1包 | 茄 | | | 腐 | | | | 洗選雞蛋"12K | | |
| | 豆 | | | 排 | | | 蛋 | | | | | | | | | | 薑絲 | | |
| | 腐 | | | | | | | 黑胡椒粒.1斤飛馬 | | | 牛蕃茄Q.* | | | | | 1 | | | |
| 菜 | | | | | | | 飯 | | | | 蕃茄醬3.15K*可果 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 絲 | 絲瓜*去皮 Q | | 菜 | | | 綜 | | | 花 | 青花菜"12K散 | | 牛 | 扁蒲去皮Q.* | | 茄 | 茄子Q.* | | |
| 副 | | 洗選雞蛋.15K | | | 菜豆Q冷凍1K ˇ | | | 小干四丁 | | | 素天婦羅 | 0.6K | | 生香菇Q | 1Kg | | 豆腐4.3K津切小丁 | | |
| ш, | 滑 | 枸杞(1斤包) | | | 豆干片 | | | 海帶結. | | | 木耳絲*1K | 3.011 | | 紅蘿蔔Q | ****5 | · 豆 | | | |
| | 蛋 | 1910(*/1 = 2) | | | 紅蘿蔔Q | | | 白蘿蔔*去皮進口 | | | 紅蘿蔔Q | | 蒲 | manufactured X | | 直腐 | | | |
| | | | | | WIT WIT IN A | | // | 辣椒(紅) | | | 白花菜"富士12K散 | | 1113 | | | | 辣椒(紅) | | |
| | | | | | | | | // | | ₩E. | 口记术 田工121000 | | | | | ^ | //下科外(心工) | | |
| 芯 | | | | ŀ | | | | 滷包-大10入母指 | | | | | | | | | | | |
| ^ | | | | | | | | 图 区 7(10/(母相 | | | | | | | | | | | |
| | 忞 | 莧菜-產履 | | 右 | 有機菜曾吾強99K | 庫存 | 右 | 有機青菜曾吾強96 | 康友. | 右 | 有機青菜曾吾強96 | 庫存 | 右 | 有機菜宋昭明96K | 庫存 | 右 | 有機青菜宋昭明96 | 庫存 | |
| 書 | 銷 | ii ii ii | 0.1K | | 薑絲 | 0.1Kg | | | 0.1Kg | | | 0.1Kg | | ii ii ii ii | 0.1Kg | 機 | 薑絲 | 0.1Kg | |
| F | 履 | 三次// | 0.110 | 高 | 三 沙 | 0.110g | 照 | ■ 2007 | 0.1Kg | 小小 | <u> </u> | 0.11Xg | 高 | <u> </u> | 0.110g | 青 | 三二公小 | 0.11Xg | |
| | 歷 | | | 麗 | | | 葉 | | | 松松 | | | 麗 | | | 江 | | | |
| 並 | 道 | | | 菜 | | | 白 | | | 菜 | | | 菜 | | | 菜 | | | |
| ^ | 菜 | | | _ | | | 菜 | | | * | | | * | | | ~ | | | |
| H | 芳 | 冬瓜*去皮Q | | 海 | 海帶芽(乾) | | 木 | | | 莧 | | | £Τ | 紅豆-產履 | 庫存 | 此 | 有機高麗宋昭35K | | |
| 油 | 垂絲 | 薑絲 | | | 选選雞蛋"12K | | 袪 | 乾香菇小朵 | | | | | | <u> </u> | 半 行 | | 金絲菇Q | | |
| 175 | 総 | 重你 | | | 近迭無重 12K 薑絲 | | | 大白菜*去外葉.* | | 来豆 | 豆腐4.3K津切小丁 | | | <u></u> | | 4 | 玉絲姑Q 昆布250g包 | | |
| | ◇ 瓜 | | | 连 花 | 重 | | | 素豆竹1.8K(包) | | 五腐 | 立、肉牛リハトリ | | 丁圓 | コン小店とJ.M.(口 小店) | | | 味噌(粗)9k十全 | | |
| | 湯 | | | 湯 | | | 囫 | <u> </u> | | 湯湯 | | | 湯 | | | 米湯 | で下背(小江ノブル 土 | | |
| | 囫 | 統一愛心牛奶球Q | | 囫 | | | | | | 囫 | | | 囫 | | | 囫 | | | |
| | | 統一愛心牛奶球Q 統一新感覺草莓Q | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 红豆 多屋 | | | | | | | | |
| | | 黑芝麻 | ⇒ ± | | | | | V 白 / D / D · B · B · B · B · B | | | 紅豆-產履 | | | 灰岩小 原子田 | | | | | |
| \vdash | | 開始扣6年級畢生 | 庫存 | | 子だ!!! | | | 光泉保久豆漿隨車 | | | 地瓜-隔天用Q | | | 胚芽米-隔天用 | | | | | |
| L | | 環保蔬食餐 | | | | | | 優酪乳-養08:00 | | | 荔枝"Q | | | | # # = = | | | | |
| 營 | 全 | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量 | | | | | 全 | 說 豆魚 蔬菜 鮮奶 油服 | 指 熱量 | 全 | 穀 豆魚 蔬菜 水果 油原 | 后 熱量 | 全 | :穀 豆魚 蔬菜 水果 油 | 脂 熱量 | = | 全穀 豆魚 蔬菜 水果 油 | 指 熱量 | |
| 養 | | | | | | | | | | | ₩₽ | | | | | | | | |
| | | 4月、永阳大田八司 | | | +1.4年1. | | | (金女女) | | | | | | | | | | | |

設計小組:永得有限公司 審核: 執行秘書: 學務主任: 校長: