

青埔. 一一一學年第二學期學生午餐菜單

期間: 112/06/01~112/06/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯		
16	05/29 一	玉米飯	糖醋豆腸	黃瓜燴烏蛋	產銷履歷青菜	酸辣湯	蔬食日	
	05/30 二	糙米飯	蔥油雞丁	韓式炒年糕	有機青菜	蒲瓜蛋花湯	水果	
	05/31 三	米食	香菇油飯	馬鈴薯燒肉	時節青菜	油腐粉絲湯	養-優酪乳	
	06/01 四	糙米飯	香酥鯖魚*1/ 1~2年級 虱目魚排*1	客家燜筍	有機青菜	豆腐蛋花湯	水果	
	06/02 五	紅藜飯	番茄燉肉	小瓜鮮菇	有機青菜	黑糖撞奶		
17	06/05 一	小米飯	高昇排骨	馬鈴薯炒肉絲	產銷履歷青菜	髮菜菇菇羹	產銷豆漿	
	06/06 二	糙米飯	咖哩魚丁	菜豆甜條	有機青菜	玉米蛋花湯	水果	
	06/07 三	麵食	肉絲湯米苔目	醬燒翅腿*2	時節青菜	蒸地瓜*1	養-鮮奶	
	06/08 四	糙米飯	薑汁燒肉	高麗豆皮	有機青菜	扁蒲肉絲湯	水果	
	06/09 五	紫米飯	紅燒雞	茄汁肉醬玉米	有機青菜	地瓜西米露		
18	06/12 一	黑芝麻飯	醬燒泡菜豆腐	絲瓜滑蛋	產銷履歷青菜	薑絲冬瓜湯	蔬食日	
	06/13 二	糙米飯	酥炸魷魚排*1	芹香豆干片	有機青菜	海芽蛋花湯	水果	
	06/14 三	米食	雞茸玉米蛋炒飯	綜合滷味	時節青菜	肉骨茶湯	養-優酪乳	
	06/15 四	糙米飯	義式香料雞	花菜黑輪	有機青菜	莧菜小魚羹	水果	
	06/16 五	地瓜飯	梅汁排骨	蝦米扁蒲	有機青菜	紅豆芋圓湯		
	06/17 六	胚芽飯	親子丼	茄子豆腐煲	有機青菜	味噌湯		
19	06/19 一	海苔香鬆飯	糖醋肉	什錦黃瓜	產銷履歷青菜	大滷湯		
	06/20 二	糙米飯	豆酥魚丁	日式蒸蛋	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	
	06/21 三	米飯	雪蓮子油飯	醬燒肉排*1	時節青菜	冬瓜排骨湯	養-鮮奶	
	06/22 四	端午佳節 快樂~ 						
	06/23 五							
20	06/26 一	麥片飯	茶香豆干	番茄炒蛋	產銷履歷青菜	福菜筍片湯	蔬食日	
	06/27 二	糙米飯	莎莎醬魚丁	玉米干丁	有機青菜	香菇雞湯	水果	
	06/28 三	麵食	茄汁義大利麵	檸檬雞柳*3	時節青菜	馬鈴薯濃湯	養-優酪乳	
	06/29 四	糙米飯	豆瓣燒雞	螞蟻上樹	有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	
	06/30 五	藜麥飯	打拋豬	冬瓜肉末	有機青菜	綠豆仙草蜜		

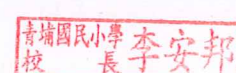
執行秘書:



學務主任:



校長:



端午佳節~農曆5月5日

為紀念投江自盡的屈原，華人會在端午節划龍舟、敲鑼鼓，也從最早包粽子投江給魚蝦吃，演變出端午吃粽的習俗。

資料來源: 糧食公益飲食文化教育基金會

